



# Health, Solidarity and Social Cohesion with Sport

*SPORT FOR US*

## Το πρόγραμμα

Ο σκοπός του προγράμματος **Health, Solidarity and Social Cohesion with Sport** είναι να χρησιμοποιήσει τον Αθλητισμό ως πρακτικό εργαλείο για την κοινωνική ένταξη. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει ενότητες εξ αποστάσεως εκπαίδευσης βασισμένες σε άτυπες και μη τυπικές τεχνικές διδασκαλίας που επιτρέπουν στους ανθρώπους να αλλάξουν τις στάσεις και τις συμπεριφορές τους τόσο στην προσωπική όσο και στη δημόσια υγεία, συμμετέχοντας και πετυχαίνοντας μια ισορροπημένη κοινωνική και πολιτιστική ανάπτυξη.



[www.sportforus.net](http://www.sportforus.net)



[project.sportforus](https://www.facebook.com/project.sportforus)



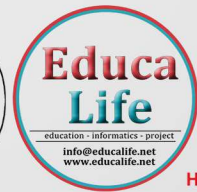
[@sportforusproject](https://www.instagram.com/sportforusproject)



ΕΥΡΩΠΡΟΟΔΟΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ



AIFED



ANKARA - ÇUBUK  
HALK EĞİTİMİ MERKEZİ





# Health, Solidarity and Social Cohesion with Sport

## SPORT FOR US

### Η ομάδα στόχου

Η ομάδα στόχου του προγράμματος **Health, Solidarity and Social Cohesion with Sport** είναι ενήλικες εκπαιδευόμενοι, εκπαιδευτές και εκπαιδευόμενοι αθλητισμού, εθελοντές, μαθητές των συμμετεχόντων οργανισμών, γενικός πληθυσμός από την κοινότητα.

### Οι στόχοι του προγράμματος είναι:

- Να αυξηθεί ο αριθμός των ατόμων με γνώση του υγιεινού τρόπου ζωής για να συμβάλουν στην υγεία της κοινότητας, την κοινωνική ευημερία και την αρμονία,
- Να δώσει την ευκαιρία στους ανθρώπους να βελτιώσουν τη στάση, την κατανόηση των δικών τους αναγκών με σκοπό και την αυτοπραγμάτωση των αναγκών τους,
- Ανάπτυξη και αύξηση της ευαισθητοποίησης σχετικά με τη διαχείριση κρίσεων μεταξύ προσωπικής και δημόσιας υγείας και τον αθλητισμό,
- Να αναπτύξει και να αυξήσει τη συνειδητοποίηση των ευρωπαϊκών αξιών στην εκπαίδευση παρέχοντας ίσες και προσβάσιμες ευκαιρίες σε όλους τους ανθρώπους.

### Τα Παραγόμενα Εργαλεία του προγράμματος

1. E-Learning Εργαλεία
2. Καλός οδηγός με τίτλο 'Υγιεινή Ζωή'
3. Ακαδημαϊκή δημοσίευση με τίτλο 'Αντίληψη της Υγιεινής Ζωής και Άθληση'

### Πληροφορίες

#### Χρηματοδοτική Ενότητα / Funding Programme

Στρατηγικές Συμμαχίες στον Τομέα  
της εκπαίδευσης Ενηλίκων

Κωδικός Προγράμματος  
2020-1-TR01-KA204-093342

#### Διάρκεια

31-12-2020 – 30-12-2022

#### Χώρες

Τουρκία, Ρουμανία, Ελλάδα,  
Ισπανία, Πολωνία



[www.sportforus.net](http://www.sportforus.net)



[project.sportforus](https://www.facebook.com/project.sportforus)



[@sportforusproject](https://www.instagram.com/sportforusproject)

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών, και η Επιτροπή δεν μπορεί να αναλάβει την ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

